

## Buchempfehlung

### ALPHA Buchhandlung „Atempause“

„Der christliche Survival-  
Guide – Guter Rat  
für alle Fälle“  
von Rainer Schnacke (Hrsg.)  
16,99 €  
314 Seiten  
2020 bei SCM Hänssler  
ISBN 978-3-7751-6065-0

Das Leben kann manchmal ganz schön hart sein: Wie überlebt man im Alltag? Auch als Christ treten einem im täglichen Dasein vielfältige Probleme entgegen. Die Palette reicht vom Leistungsdruck am Arbeitsplatz über Stress in der Familie bis hin zum Umgang mit Minderwertigkeitskomplexen. Hier ist guter Rat gefragt. In kurzen Beiträgen geben Experten praxisnah hilfreiche Ratschläge, wie wir Problemen im Alltag begegnen und zu einem erfüllten Leben finden können.



### Dorit Bieneck

Leiterin der  
ALPHA Buchhandlung „Atempause“



Ettlinger Str. 2 b  
76137 Karlsruhe  
Tel.: 0721/ 37 30 21  
[www.alpha-buch.de](http://www.alpha-buch.de)